

# B-Complex Plus

## Vitamin-B-Kombination

### Aktivierte B-Vitamine mit Metafolin® für verbesserte Aufnahme

B-Vitamine sind wichtige Regulatoren und Aktivatoren im Stoffwechsel. So trägt z.B. Biotin zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fette, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei. Bestimmte B-Vitamine, welche sich im Komplex synergistisch verhalten, sind auch an der Blutbildung und der Versorgung des Nervensystems beteiligt. B-Complex Plus vereint alle acht B-Vitamine – ideal dosiert für den erhöhten Bedarf bzw. bei zu geringer Aufnahme über die Ernährung.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine Biotin, Niacin, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Biotin, Niacin und Vitamin B<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Riboflavin leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Biotin, Niacin, Pantothenäure sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Niacinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	100 mg	} 688 %
Inositol Hexaniacinat (Vitamin B <sub>3</sub> )	10 mg	
Pantothenäure (Vitamin B <sub>5</sub> ) (als Calciumpantothenat)	100 mg	1667 %
Thiamin HCl (Vitamin B <sub>1</sub> )	100 mg	9091 %
Pyridoxal-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	} 1429 %
Pyridoxin HCl (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	
Riboflavin-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>2</sub> )	10 mg	} 1071 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	
Biotin	400 mcg	800 %
Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg	200 %
Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B <sub>12</sub> )	400 mcg	16000 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Thiamin HCl, Calciumpantothenat, Niacinamid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Pyridoxin HCl, Riboflavin 5' Phosphat, Inositol Hexaniacinat, Pyridoxal 5' Phosphat, Riboflavin, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel vegan

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	29 g	2291125	06552226
120	57 g	3046497	06552232

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.