

# Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note

Hochkalorische, proteinreiche Trinknahrung mit Erbsen- und Sojaprotein. Für die vegane Ernährung geeignet.

## Produktmerkmale

- hochkalorisch (2.0 kcal/ml)
- proteinreich (20 E%)
- vegan (auf Basis von Erbsen- und Sojaprotein)
- 4 Geschmacksrichtungen
- glutenfrei
- laktosefrei

## Einsatzgebiete/Indikationen

Zum Diätmanagement bei Patient:innen mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. mit krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei:

- erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf bzw.

Proteinmangel (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen wie Tumorerkrankungen),

- nach Operationen oder während der Rekonvaleszenz,
- Unverträglichkeit gegenüber Laktose und Gluten;
- dem Wunsch nach einer pflanzenbasierten, vegetarischen oder veganen Ernährung



---

## Kontraindikationen

---

Fortimel PlantBased Protein 2 kcal ist nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden. Aufgrund des erhöhten Isoflavongehalts bei hormonsensitiven Tumorerkrankungen nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

## Allergenhinweise

---

Enthält Zutaten aus Soja.

## Dosierung/Empfohlene Tagesmenge

---

Zur ausschließlichen Ernährung: 4 - 5 Flaschen/Tag, zur ergänzenden Ernährung: 1 - 2 Flaschen/Tag oder nach ärztlicher Empfehlung.

## Wichtiger Hinweis

---

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

## Verordnungsfähigkeit

---

Verordnungsfähig gemäß §31 SGB V

# Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note

## Nährwertinformationen pro 100g/ml

| Energie       | Einheit   | 100ml | Ballaststoffe | Einheit | 100ml |
|---------------|-----------|-------|---------------|---------|-------|
| Energie       | kcal      | 200   | Ballaststoffe | En%     | 0     |
| Energie       | kJ        | 840   | Ballaststoffe | g       | 0     |
| Energiedichte | kcal/ml/g | 2     |               |         |       |
| Proteinheiten | BE        | 1,9   |               |         |       |

| Fett                             | Einheit | 100ml |
|----------------------------------|---------|-------|
| Fett                             | En%     | 35    |
| Fett                             | g       | 7,8   |
| Gesättigte Fettsäuren            | g       | 0,83  |
| Einfach ungesättigte Fettsäuren  | g       | 4,4   |
| Mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g       | 2,6   |

| Eiweiß                   | Einheit | 100ml |
|--------------------------|---------|-------|
| Eiweiß                   | En%     | 20    |
| Pflanzenbasiertes Eiweiß | g       | 10    |

| Salz | Einheit | 100ml |
|------|---------|-------|
| Salz | g       | 0,4   |

| Kohlenhydrate  | Einheit | 100ml   |
|----------------|---------|---------|
| Kohlenhydrate  | En%     | 45      |
| Kohlenhydrate  | g       | 22,5    |
| Zucker         | g       | 6,5     |
| Glucose        | g       | 0,3     |
| Fructose       | g       | 0,02    |
| Lactose        | g       | < 0,010 |
| Maltose        | g       | 6,2     |
| Saccharose     | g       | 0       |
| Polysaccharide | g       | 15,6    |
| Stärke         | g       | 0       |

| Vitamine         | Einheit | 100ml | Weiteres    | Einheit       | 100ml |
|------------------|---------|-------|-------------|---------------|-------|
| Vitamin A        | µg      | 141   | Cholin      | mg            | 75    |
| Vitamin D3       | µg      | 5,0   | Wasser      | g             | 71    |
| Vitamin E (α-TE) | mg      | 2,43  | Osmolarität | mOsmol/l      | 790   |
| Vitamin K1       | µg      | 13,1  | Osmolalität | mOsmol/kg H2O | 1120  |
| Vitamin B1       | mg      | 0,20  |             |               |       |
| Vitamin B2       | mg      | 0,30  |             |               |       |
| Niacin           | mg      | 1,26  |             |               |       |
| Niacin (NE)      | mg NE   | 3,36  |             |               |       |
| Pantothensäure   | mg      | 0,94  |             |               |       |
| Vitamin B6       | mg      | 0,32  |             |               |       |
| Folsäure         | µg      | 55,0  |             |               |       |
| Vitamin B12      | µg      | 0,84  |             |               |       |
| Biotin           | µg      | 7,50  |             |               |       |
| Vitamin C        | mg      | 26,7  |             |               |       |

| Mineralstoffe | Einheit | 100ml |
|---------------|---------|-------|
| Natrium       | mg      | 158   |
| Kalium        | mg      | 282   |
| Chlorid       | mg      | 162   |
| Calcium       | mg      | 167   |
| Phosphor      | mg      | 133   |
| Magnesium     | mg      | 31,5  |
| Ca/P-Quotient | mg      | 1,26  |

| Spurenelemente | Einheit | 100ml |
|----------------|---------|-------|
| Eisen          | mg      | 3,0   |
| Zink           | mg      | 1,98  |
| Kupfer         | mg      | 0,39  |
| Mangan         | mg      | 0,20  |
| Fluorid        | mg      | 0,25  |
| Molybdän       | µg      | 21,0  |
| Selen          | µg      | 12,5  |
| Chrom          | µg      | 6,58  |
| Jod            | µg      | 28,0  |



## Zutatenliste

Wasser, Maltodextrin, Glucosesirup, SOJA-Eiweißisolat 7,1 %, pflanzliche Öle (Rapsöl, ölsäurehaltiges Sonnenblumenöl, Sonnenblumenöl), Erbsen-Eiweißisolat 3,35 %, Calciumcitrat, Emulgator (Lecithin (aus SOJA)), Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Aromen, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Cholinchlorid, Natriumcitrat, Natrium-L-ascorbat, Natriumchlorid, Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylline und Kurkumin), Säureregulator (Citronensäure), Calciumhydroxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Retinylacetat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

## Bestellinformationen

| Artikelname                                                | PZN      | Art. Nr. | SKU/SAP Nummer | VPE            |
|------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|----------------|
| Fortimel PlantBased Protein 2 kcal Erbse mit frischer Note | 19450237 | 703959   | 203959         | 8 x 4 x 200 ml |