

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro 5 g*
Brennwert	kJ kcal	41 10
Fett (0% kcal)	g	0
davon:		
– gesättigte Fettsäuren	g	0
Kohlenhydrate (12% kcal)	g	0,30
davon:		
– Zucker**	g	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	< 0,075
Salz	g	< 0,025
Mineralstoffe		
Natrium	mg	< 10
Kalium	mg	< 25

* Ein Messlöffel ergibt ca. 5 g Pulver.

** Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

Wichtige Hinweise:

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Geeignet ab 3 Jahren.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Zutaten:

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl. Kann Milch enthalten, Glutenfrei.

Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Std., gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen. Erwärmte Nahrungsreste sind zu entsorgen.

OptiFibre®

BEI GEREIZTEM DARM

100%
PFLANZ-
LICH

Geschmacksneutral

Nicht quellend

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und –ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung)

25
Portionen
5g

125g e

Ist das Verhältnis von „nützlichen“ und „unerwünschten“ Bakterien in der Darmflora gestört, kann eine wichtige Funktion des Darms in Mitleidsenschaft gezogen werden. Es kann dadurch zu einer gestörten Aufnahme und Ausscheidung von Wasser und Elektrolyten kommen. Durchfall und Verstopfung können die Folge sein.

Für die Funktionsfähigkeit des Dickdarms zur Nährstoffaufnahme und –ausscheidung ist eine ausreichende Energieversorgung der Mikroflora und Darmschleimhaut wichtig.

– PHGG dient der Mikroflora als Energiequelle, wodurch sich die Anzahl an „nützlichen“ Bakterien erhöhen kann.

– Die „nützlichen“ Bakterien wandeln dabei das PHGG in kurzkettige Fettsäuren um. Diese dienen der Darmschleimhaut als Energiequelle.

– Gleichzeitig verbessert sich der pH-Wert im Darm, wodurch sich die Anzahl an „unerwünschten“ Bakterien verringern kann.

Auf diese Weise kann das Gleichgewicht der Mikroflora wiederhergestellt und Nährstoffaufnahme und –Ausscheidung im (Dick-) Darm können normalisiert werden.

OptiFibre® besteht aus PHGG (PHGG – partiell hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkernmehl), einem löslichen Pulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird.

Anwendungshinweise: OptiFibre® ist einfach anwendbar: Es löst sich sowohl in kalten als auch in warmen Flüssigkeiten vollkommen auf, ohne Geschmack oder Konsistenz zu beeinflussen.

Ein Messlöffel (5 g OptiFibre® = 4,3 g lösliche Ballaststoffe) in 200 ml Flüssigkeit oder in 150 g pürierte Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit keine

kohlensäurehaltigen Flüssigkeiten verwenden.

Es empfiehlt sich, OptiFibre® drei Wochen lang regelmäßig zu verwenden.

OptiFibre® kann auch längerfristig eingesetzt werden. Dosierung und Anwendungsdauer können individuell unterschiedlich sein. Lassen Sie sich daher von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

Empfohlene Tagesdosis: Beginnen Sie mit 1 Messlöffel/Tag.

Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel/Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung.

Die Tageshöchstmenge von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel (25 g OptiFibre® = 21,5 g lösliche Ballaststoffe).

Für weitere Informationen, besuchen Sie unsere Website www.optifibre.de

PZN10832670 – TD512446 – AGC011

Hergestellt in Deutschland

Nestlé Health Science
(Deutschland) GmbH
60523 Frankfurt

Mindestens haltbar bis: / Lot-Nr.:
siehe Dosenboden

© Reg. Trademark of
Société des Produits Nestlé S.A.

