



Zusammensetzung		pro 100g Pulver	pro Portion*	pro 100ml fertiges Produkt
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>kJ</b>	<b>1932</b>	<b>1159</b>	<b>527</b>
	<b>kcal</b>	<b>460</b>	<b>276</b>	<b>125</b>
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>17</b>	<b>10,2</b>	<b>4,6</b>
davon Fettsäuren:				
gesättigte	g	4,4	2,6	1,2
einfach ungesättigte	g	8,5	5,1	2,3
mehrfach ungesättigte	g	4,1	2,5	1,1
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>62</b>	<b>37,2</b>	<b>16,9</b>
davon Zucker:				
Aufbaunahrung Neutral	g	20	12	5,5
Erdbeere-Himbeere	g	32	19,2	8,7
Vanille-/Schoko-Geschmack	g	22	13,2	6,0
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>3,5</b>	<b>2,1</b>	<b>0,95</b>
Inulin	g	1,4	0,84	0,38
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>13</b>	<b>7,8</b>	<b>3,5</b>
<b>Salz</b>	<b>g</b>	<b>0,40</b>	<b>0,24</b>	<b>0,11</b>
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg	220	132	60
Vitamin D	µg	2,5	1,5	0,68
Vitamin E	mg	4,1	2,5	1,1
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	17	10	4,6
Vitamin C (*)	mg	25 (30)	15 (18)	6,8 (8,2)
Thiamin	mg	0,30	0,18	0,082
Riboflavin	mg	0,40	0,24	0,11
Niacin	mg	4,4	2,6	1,2
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,24	0,11
Folsäure	µg	100	60	27
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,0	0,60	0,27
Biotin	µg	13	7,8	3,5
Pantothensäure	mg	1,5	0,90	0,41
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	160	96	44
Kalium	mg	515	309	140
Chlorid	mg	260	156	71
Calcium	mg	390	234	106
Phosphor	mg	290	174	79
Magnesium (*) / [**]	mg	80 (85) [95]	48 (51) [57]	22 (23) [26]
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen [**]	mg	2,9 [3,6]	1,7 [2,2]	0,79 [0,98]
Zink	mg	2,9	1,7	0,79
Kupfer [**]	mg	0,32 [0,36]	0,19 [0,22]	0,087 [0,098]
Mangan:				
Aufbaunahrung Neutral	mg	0,90	0,54	0,25
Erdbeere-Himbeere	mg	1,0	0,60	0,27
Schoko-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Vanille-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Fluorid	mg	0,73	0,44	0,20
Selen	µg	15	9,0	4,1
Chrom	µg	13	7,8	3,5
Molybdän	µg	21	13	5,7
Jod	µg	45	27	12

Stand: 01.02.2019

\* 1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

(\*) Abweichende Werte für Sorte Erdbeere-Himbeere stehen in Klammern.

[\*\*] Abweichende Werte für Sorte Schoko-Geschmack stehen in eckigen Klammern.

Diese Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.